

Vegetariani

in cucina



Il primo ricettario pocket dedicato a chi ha deciso di seguire uno stile di vita cruelty free. Tante idee per una cucina sana, green e gustosa

IL MAGAZINE

Dal 2010 in edicola, la rivista formato pocket dedicata a chi ha abbracciato un'alimentazione di tipo vegetariano. Oltre 40 ricette semplici e versatili, dall'antipasto al dolce, da proporre in famiglia.

68 pagine, tante rubriche dedicate a prodotti vegetali stagionali, non mancano anche prodotti e piatti completamente vegani. "Vegetariani in cucina", è un utile strumento che si presta a informare il lettore e a dare tante idee a chi desidera seguire una dieta salutare, divertente e cruelty free.

All'interno, sono presenti anche rubriche su tecniche di cucina e rimedi naturali, oltre a una sezione dedicata interamente al menù per bambini con tanti piatti per abituarli a mangiare verdura e frutta e ad avere un'alimentazione varia, sana ma non per questo non appetitosa!



Vegetariani

in cucina



SCHEDA TECNICA

Testata	Vegetariani in cucina
Editore	Spree
Periodicità	bimestrale (6 uscite / anno)
Cover price	3,90 €
Formato	142 x 208 mm
Rilegatura	punto metallico
Foliazione	64 pagine + cover
Profilo lettore	Livello socioculturale medio e medio-alto, a leggera maggioranza femminile, aperto alle novità e molto informato



AUDIENCE

Edicole, GDO,
Aeroporti e Stazioni
+
Abbonamenti
Cartacei

14.200

Abbonamenti
Digitali

7.500

Piattaforme Digitali



8.400

AUDIENCE
COMPLESSIVA

30.100